Helios Kliniken Kassel

Aktionstag „Saubere Hände“



Abbildung 1Helios Kliniken Kassel Internet-Seite

Am 29. Oktober 2026 fand in unserer Klinik im Rahmen der „Aktion Saubere Hände“ ein Aktionstag zum Thema Händedesinfektion und Händehygiene statt.

Ziel der Veranstaltung war es, die Mitarbeitenden erneut für die Bedeutung einer konsequent durchgeführten Händedesinfektion zu sensibilisieren und das Bewusstsein für die Händehygiene als eine der wichtigsten Maßnahmen zur Vermeidung von Infektionsübertragungen im Krankenhausalltag zu stärken.

Erstellt: Team Krankenhaushygiene Helios Kliniken Kassel
Datum: 30.10.2026

Bereits im Vorfeld wurde der Aktionstag hausintern angekündigt.

Hierzu wurden Plakate zur Einladung und Information der Mitarbeitenden erstellt und an geeigneten Stellen im Haus ausgehängt. Ergänzend erfolgte kurz vor der Veranstaltung eine weitere Einladung per E-Mail, um möglichst viele Mitarbeitende zu erreichen und nochmals auf den Aktionstag aufmerksam zu machen.



Abbildung 2 Quelle Aktion "Saubere Hände"

Der Aktionstag wurde am 29.10.2026 in der Zeit von 10:00 bis 14:00 Uhr durch die beiden Hygienefachkräfte der Klinik durchgeführt. Im Mittelpunkt stand die korrekte Durchführung der hygienischen Händedesinfektion sowie deren Bedeutung für den Schutz von Patientinnen und Patienten, Mitarbeitenden und weiteren Personen im Krankenhaus.

Durch persönlichen Austausch konnten verschiedene Fragen rund um die Händehygiene aufgegriffen und praxisnah besprochen werden. Dabei wurde insbesondere die Bedeutung einer situationsgerechten und konsequenten Händedesinfektion im täglichen Arbeitsablauf hervorgehoben.



Abbildung 3 Selbst erstellt von links nach rechts Stephanie Rest/Jörg Richter

Für den Aktionstag wurde ein Informations- und Aktionsbereich vorbereitet. Die Mitarbeitenden hatten dort die Möglichkeit, sich mit dem Thema Händehygiene auseinanderzusetzen, Fragen zu stellen und ihr vorhandenes Wissen aufzufrischen.



Abbildung 4 Selbst erstellt Stephanie Rest

Erfreulicherweise konnte während des vierstündigen Aktionszeitraums eine rege Beteilung von Mitarbeitenden aus der ganzen Klinik erreicht werden. Die Teilnahme und das Interesse der Mitarbeitenden zeigten, dass das Thema Händehygiene weiterhin einen wichtigen Stellenwert im Arbeitsalltag besitzt.

Als zusätzlicher Anreiz zur aktiven Teilnahme wurde ein kleines Gewinnspiel organisiert. Die Mitarbeitenden konnten sich daran im Rahmen des Aktionstages beteiligen. Die Auslosung der Gewinnerinnen und Gewinner erfolgt im Anschluss an die Veranstaltung. Durch das Gewinnspiel sollte die Beschäftigung mit dem Thema Händehygiene zusätzlich auf eine positive und motivierende Weise unterstützt werden.

Fazit

Der Aktionstag zur Händedesinfektion kann insgesamt als erfolgreich bewertet werden. Durch eine rege Beteiligung wurde eine gute Resonanz erzielt. Besonders der direkte Austausch bot die Möglichkeit, das Thema Händehygiene außerhalb des regulären Arbeitsalltages erneut bewusst in den Mittelpunkt zu stellen.

Die Veranstaltung leistete damit einen Beitrag zur kontinuierlichen Sensibilisierung der Mitarbeitenden für die Bedeutung der Händehygiene und zur Förderung der Patientensicherheit. Aktionstage dieser Art stellen eine sinnvolle Ergänzung zu regelmäßigen Hygieneschulungen und Unterweisungen dar und unterstützen dabei, das Thema Händedesinfektion nachhaltig im Bewusstsein der Mitarbeitenden zu verankern.